IPSEOA

OBIETTIVI MINIMI

CLASSE PRIMA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SCIENZA DEGLI ALIMENTI** | | |
| **Conoscenze** | **Abilità** | **Competenze** |
| Nozioni di igiene degli alimenti e di igiene personale.  Macronutrienti e micronutrienti: classificazioni, proprietà, funzioni e fabbisogno.  Definire gli alimenti in base alla loro composizione e funzione prevalente. | Nozioni di igiene degli alimenti e di igiene personale.  Riconoscere analogie e differenze tra i principi nutritivi degli alimenti, metterli in relazione alle loro funzioni per interagire nelle proprie abitudini alimentari.  Descrivere differenze ed analogie tra i diversi alimenti sulla base dei principi nutritivi contenuti e la loro funzione. | Individuare i rischi di contaminazione degli alimenti e come prevenirli.  Saper mantenere un livello di igiene personale adeguato al profilo professionale.  Saper riconoscere gli errori nella propria alimentazione per modificare le proprie abitudini alimentari. |